

# 반복 업무, 이제 말로 설명하지 말고 Codex 에 보여주세요

본 영상은 반복적인 웹 기반 업무 자동화에 어려움을 겪는 사용자들을 위해 OpenAI 의 Codex Record & Replay 기능을 소개합니다. 공식 API 나 MCP 가 없는 서비스에서도 화면에서 작업을 한 번 '보여주는' 것만으로 해당 작업을 재현 가능한 '스킬' 로 만들어 자동화하는 방법을 다룹니다. 영상은 macOS 환경 설정부터 매출 리포트 정리 및 네이버 블로그 초안 작성 자동화 데모를 통해 Codex 의 실제 활용 과정을 상세히 시연합니다. 이를 통해 시청자들이 자신만의 워크플로우에 Codex 를 적용할 수 있도록 안내합니다.

## CHANNEL

시민개발자 구씨

## VIDEO ID

DvxbJ9wjtDg



# Executive Summary

영상 시청 전 빠른 정보 습득을 위한 요약

## SUMMARY

본 영상은 반복적인 웹 기반 업무 자동화에 어려움을 겪는 사용자들을 위해 OpenAI 의 Codex Record & Replay 기능을 소개합니다 . 공식 API 나 MCP 가 없는 서비스에서도 화면에서 작업을 한 번 ' 보여주는 ' 것만으로 해당 작업을 재현 가능한 ' 스킬 ' 로 만들어 자동화하는 방법을 다룹니다 . 영상은 macOS 환경 설정부터 매출 리포트 정리 및 네이버 블로그 초안 작성 자동화 데모를 통해 Codex 의 실제 활용 과정을 상세히 시연합니다 . 이를 통해 시청자들이 자신만의 워크플로우에 Codex 를 적용할 수 있도록 안내합니다 .

# Video Structure

영상 구성과 논리 흐름

01

0:00 인트로 -> 클릭 많아 자동화 못 하던 반복 업무

02

1:06 Codex Record & Replay 가 뭔가요

03

2:14 환경 셋업 (macOS · Computer Use · 플러그인)

04

3:22 데모① 매출 리포트 : 한 번 녹화해서 풀더 정리까지

05

9:10 데모② 네이버 블로그 초안 자동화 (임시저장까지만)

06

12:55 아웃트로

# Key Ideas

정보게시물로 전환할 핵심 아이디어

01

API/MCP 부재 웹 서비스 자동화 : 기존 자동화가 어려웠던 웹 기반 반복 업무에 대한 해결책 제시 .

02

Record & Replay 기능 : 사용자의 화면 조작을 기록하여 '스킵'로 변환하는 핵심 메커니즘 .

03

'한 번 보여주기' 패러다임 : 복잡한 코딩 없이 직관적인 방식으로 자동화 스킵 생성 .

04

환경 설정 및 플러그인 : macOS 환경에서의 Codex 사용을 위한 필수 설정 요소 .

05

실제 업무 적용 데모 : 매출 리포트 정리 및 블로그 초안 작성 등 구체적인 활용 사례 제시 .

06

생산성 향상 : 반복적인 수동 작업을 줄여 업무 효율성을 극대화하는 목표 .

# DreamLabs Application

DreamLabs 내부 적용 관점

01

내부 웹 기반 시스템의 반복적인 데이터 입력 및 추출 자동화 ( 예 : 특정 관리자 페이지에서 데이터 수집 ).

02

사내 포털 또는 협업 도구에 정기적인 공지사항 / 보고서 초안 업로드 자동화 .

03

새로운 SaaS 도구 도입 시 , API 가 없는 초기 단계에서 수동 작업 프로세스 간소화 .

04

웹 기반 테스트 환경에서 특정 사용자 시나리오 반복 실행 및 결과 기록 .

05

마케팅 / 콘텐츠 팀의 외부 웹사이트 ( 블로그 , SNS ) 콘텐츠 발행 전 임시 저장 프로세스 자동화 .

# Verification Required

모델 추론 /metadata 한계 / 원본 확인 필요

01

Codex Record & Replay 의 실제 '스킬' 생성 정확도 및 오류 처리 능력 (특히 웹 환경 변화에 대한 강건성).

02

지원하는 웹 브라우저 및 운영체제의 상세 범위 (macOS 외 다른 OS 지원 여부).

03

보안 및 개인 정보 보호 측면 (화면 녹화 및 제어 권한 부여 시 발생할 수 있는 잠재적 위험).

04

복잡하거나 조건부 로직이 필요한 작업에 대한 자동화 지원 수준.

05

생성된 '스킬' 의 유지보수 용이성 및 재사용성 .

06

본 정보는 영상 메타데이터 ( 제목 , 설명 , 타임라인 ) 에 전적으로 의존하여 추론되었으며 , 모든 세부 사항은 실제 영상 시청을 통해 검증이 필요합니다 .

# Source & Download Metadata

게시물과 문서 산출물 추적 정보

## METADATA

Title: 반복 업무 , 이제 말로 설명하지 말고 Codex 에 보여주세요  
Channel: 시민개발자 구씨  
Video ID: DvxbJ9wjtDg  
Source URL: <https://www.youtube.com/watch?v=DvxbJ9wjtDg>  
Playlist ID: PLHwM6idVO2zyqi2IZeDAiP5QBqRXd2Zyh  
Generated at: 2026-06-30T16:01:35Z  
Source basis: metadata\_and\_model\_inference