

AI 에이전트 10 명에게 일을 맡겼더니... 회의부터 SNS 게시까지 알아서 합니다

이 영상은 AI 에이전트를 활용하여 회의, 업무 분담, 검수, SNS 게시까지 자동화하는 시스템을 왕초보도 구축할 수 있음을 보여줍니다. Claude 와 GPT 를 사용하여 여러 AI 직원에게 역할을 부여하고, 비서실장 AI 가 업무를 배정하고 검수하는 과정을 상세히 다룹니다. 특히 Meta for Developers 를 통해 Threads 와 연동하여 실제 SNS 게시를 자동화하는 방법을 시연하며, 성공 사례뿐만 아니라 실패 과정과 개선 방안도 공유합니다. 이 시스템은 AI 를 활용한 콘텐츠 생성 및 배포 자동화의 실용적인 예시를 제공하며, AI 에이전트의 협업 가능성을 탐구합니다. (트랜스크립트 부재로 메타데이터 기반 추론)

CHANNEL

생존 AI

VIDEO ID

YAdZ-_mDeoo



Executive Summary

영상 시청 전 빠른 정보 습득을 위한 요약

SUMMARY

이 영상은 AI 에이전트를 활용하여 회의, 업무 분담, 검수, SNS 게시까지 자동화하는 시스템을 왕초보도 구축할 수 있음을 보여줍니다. Claude 와 GPT 를 사용하여 여러 AI 직원에게 역할을 부여하고, 비서실장 AI 가 업무를 배정하고 검수하는 과정을 상세히 다룹니다. 특히 Meta for Developers 를 통해 Threads 와 연동하여 실제 SNS 게시를 자동화하는 방법을 시연하며, 성공 사례뿐만 아니라 실패 과정과 개선 방안도 공유합니다. 이 시스템은 AI 를 활용한 콘텐츠 생성 및 배포 자동화의 실용적인 예시를 제공하며, AI 에이전트의 협업 가능성을 탐구합니다. (트랜스크립트 부재로 메타데이터 기반 추론)

Video Structure

영상 구성과 논리 흐름

01

인트로 : AI 직원들의 토론 및 Threads 게시 시연 (00:00)

02

회사 구조 설명 : AI 직원들의 역할 및 업무 프로세스 (Claude, Codex 역할 구분) (03:00)

03

작업 계획 및 실행 : 계획서 초안 작성부터 완성 및 실행 과정 (08:46)

04

Threads 연결 : Meta for Developers 계정 생성 및 시스템 연동 (16:37)

05

Threads 게시 후 분석 및 영상 게시 자동화 테스트 (26:30)

Key Ideas

정보게시물로 전환할 핵심 아이디어

01

멀티 AI 에이전트 시스템을 통한 복합 업무 (기획, 실행, 관수, 게시) 자동화 가능성.

02

LLM(Claude, GPT) 의 역할 분담 및 협업을 통한 효율적인 워크플로우 구축.

03

비개발자도 AI 에이전트 시스템을 구축할 수 있는 실용적인 접근법 제시.

04

AI 시스템 개발 과정에서 발생할 수 있는 문제점과 해결 전략 공유.

05

AI 와 외부 플랫폼 (예 : Threads) 의 API 연동을 통한 실제 서비스 구현.

06

콘텐츠 기획부터 배포까지 전 과정에 AI 를 적용하여 생산성 향상.

DreamLabs Application

DreamLabs 내부 적용 관점

01

내부 리서치 결과 요약 및 보고서 초안 작성 자동화에 멀티 에이전트 시스템 적용 검토 .

02

DreamLabs 의 마케팅 콘텐츠 (블로그 , SNS) 기획 및 초안 생성 자동화 워크플로우 구축 .

03

새로운 AI 도구 및 모델 (Claude , GPT) 의 실제 업무 적용 가능성 및 효율성 평가 .

04

AI 에이전트 기반의 업무 자동화 시스템 구축 시 필요한 기술 스택 및 아키텍처 연구 .

05

내부 교육 자료 제작 시 AI 에이전트 시스템 구축 과정을 튜토리얼로 활용 .

Verification Required

모델 추론 /metadata 한계 / 원본 확인 필요

01

영상에서 사용된 Claude 및 GPT 의 정확한 버전 (예: GPT-6 Astra 언급) 과 각 모델의 구체적인 역할 분담 확인 .

02

'Codex' 가 특정 모델을 지칭하는지 , 아니면 코드 생성 기능을 통칭하는 용어인지 명확한 정의 필요 .

03

'왕초보 입장' 에서 시스템 구축 시 실제 필요한 기술적 배경 및 학습 곡선에 대한 상세 분석 .

04

AI 에이전트 시스템의 실제 운영 비용 (API 사용료 등) 및 효율성 (시간 절약 , 품질) 에 대한 정량적 데이터 .

05

Threads 연동 시 Meta for Developers 정책 변경 가능성 및 API 안정성 검토 .

Source & Download Metadata

게시물과 문서 산출물 추적 정보

METADATA

Title: AI 에이전트 10 명에게 일을 맡겼더니... 회의부터 SNS 게시까지 알아서 합니다

Channel: 생존 AI

Video ID: YAdZ-_mDeoo

Source URL: https://www.youtube.com/watch?v=YAdZ-_mDeoo

Playlist ID: PLezuKYaDh4Rs

Generated at: 2026-10-01T20:11:32Z

Source basis: metadata_and_model_inference