

Matt Pocock 이 스킬 29 개에 예외 없이 적용한 규칙 — 인기 1 위 스킬도 이 공식을 따랐다

이 영상은 6 만 개발자가 구독하는 Total TypeScript 의 Matt Pocock 이 AI Engineer 강연에서 공개한 ' 좋은 AI 에이전트 스킬 작성법 ' 을 해설하고 , 그의 실제 스킬 레포지토리 29 개를 분석하여 검증합니다 . 핵심은 인기 있는 스킬의 본문이 간결하게 한 문장으로 줄어든 것이 의도적인 설계라는 점입니다 . 영상은 스킬 작성의 4 단계 체크리스트를 제시하며 , 스킬의 트리거 비용 고려 , 최소한의 절차만 담는 2 계층 구조 , 에이전트의 다음 행동을 유도하는 기법 , 그리고 불필요한 요소를 제거하는 가지치기 원칙을 강조합니다 . 이 방법론은 AI 에이전트의 효율성과 성능을 극대화하는 데 기여할 수 있습니다 .

Matt Pocock 강연

좋은 스킬 만드는

4단계
공식



Matt Pocock

CHANNEL

AgentOS

VIDEO ID

YLq04CDeOTE

Executive Summary

영상 시청 전 빠른 정보 습득을 위한 요약

SUMMARY

이 영상은 6만 개발자가 구독하는 Total TypeScript의 Matt Pocock이 AI Engineer 강연에서 공개한 '좋은 AI 에이전트 스킬 작성법'을 해설하고, 그의 실제 스킬 레포지토리 29개를 분석하여 검증합니다. 핵심은 인기 있는 스킬의 본문이 간결하게 한 문장으로 줄어든 것이 의도적인 설계라는 점입니다. 영상은 스킬 작성의 4단계 체크리스트를 제시하며, 스킬의 트리거 비용 고려, 최소한의 절차만 담은 2계층 구조, 에이전트의 다음 행동을 유도하는 기법, 그리고 불필요한 요소를 제거하는 가지치기 원칙을 강조합니다. 이 방법론은 AI 에이전트의 효율성과 성능을 극대화하는 데 기여할 수 있습니다.

Video Structure

영상 구성과 논리 흐름

01

Matt Pocock 의 ' 좋은 스킵 쓰는 법 ' 강연 소개 및 배경 설명 (메타데이터 기반 추론).

02

강연의 핵심 메시지 : 인기 스킵의 간결함은 설계의 결과 (메타데이터 기반 추론).

03

좋은 스킵을 위한 4 단계 체크리스트 상세 설명 (메타데이터 기반 추론).

04

Matt Pocock 의 실제 스킵 레포지토리 29 개 분석 및 체크리스트 적용 검증 (메타데이터 기반 추론).

05

각 단계별 원칙 (트리거, 구조, 유도, 가치치기) 에 대한 구체적인 해설 (메타데이터 기반 추론).

06

AI 에이전트 개발 시 스킵 작성의 중요성 강조 (메타데이터 기반 추론).

Key Ideas

정보게시물로 전환할 핵심 아이디어

01

AI 에이전트 스킴은 컨텍스트 비용을 발생시키므로, 효율적인 설계가 필수적이다.

02

스킴의 '트리거'는 에이전트가 스킴을 호출할지 결정하는 중요한 요소이자 비용이다.

03

스킴 본문은 핵심 절차만 담고, 상세 정보는 외부 참조로 분리하는 '2 계층 아키텍처'가 효과적이다.

04

'leading words'와 'plan mode'를 사용하여 에이전트의 다음 행동을 명확히 지시해야 한다.

05

'가치지하기' 원칙에 따라 불필요한 정보는 과감히 제거하여 스킴의 간결성과 효율성을 높여야 한다.

06

Matt Pocock의 실제 스킴 레포지토리 분석을 통해 이론이 실제에 어떻게 적용되는지 검증한다.

DreamLabs Application

DreamLabs 내부 적용 관점

01

DreamLabs 의 AI 에이전트 개발 시 , 스킵 작성 가이드라인에 Matt Pocock 의 4 단계 체크리스트를 적용 .

02

내부 에이전트 스킵의 ' 트리거 ' 설명을 최적화하여 불필요한 컨텍스트 비용 최소화 .

03

복잡한 스킵의 경우 , 본문과 참고 자료를 분리하는 '2 계층 아키텍처 ' 를 도입하여 관리 효율성 증대 .

04

에이전트의 행동 예측 가능성을 높이기 위해 'leading words' 및 'plan mode' 활용을 표준화 .

05

기존 및 신규 스킵에 대한 ' 식제 테스트 ' 를 주기적으로 수행하여 스킵의 간결성과 성능 개선 .

06

Matt Pocock 의 GitHub 레포지토리를 참고하여 DreamLabs 에이전트 스킵 라이브러리 구축에 활용 .

Verification Required

모델 추론 /metadata 한계 / 원본 확인 필요

01

원본 YouTube 강연 ("The Missing Manual: How to Write Great Skills") 시청을 통한 내용의 정확성 및 누락스 확인 (트랜스크립트 부재로 인한 필수 확인).

02

Matt Pocock 의 GitHub 스킴 레포지토리 (mattpocock/skills) 직접 분석을 통한 4 단계 체크리스트의 실제 적용 방식 상세 검토 (트랜스크립트 부재로 인한 필수 확인).

03

영상에서 제시된 '삭제 테스트' 등 구체적인 스킴 최적화 방법론에 대한 추가 자료 확인 .

04

'leading words' 와 'plan mode' 의 구체적인 예시 및 효과에 대한 심층 분석 .

Source & Download Metadata

게시물과 문서 산출물 추적 정보

METADATA

Title: Matt Pocock 이 스킬 29 개에 예외 없이 적용한 규칙 — 인기 1 위 스킬도 이 공식을 따랐다
Channel: AgentOS
Video ID: YLq04CDeOTE
Source URL: <https://www.youtube.com/watch?v=YLq04CDeOTE>
Playlist ID: PLHwM6idVO2zyqi2IZeDAiP5QBqRXd2Zyh
Generated at: 2026-07-15T15:36:11Z
Source basis: metadata_and_model_inference